



TROIS CHAISES

Thèmes	Ouvrez ces esprits!
Niveau de difficulté	Facile
Âge	Dès 6 ans
Taille du groupe	À partir de 4 participant(e)s
Type d'activité	Petit jeu 'fun' pour faire le plein d'énergie
Résumé	Les participant(e)s s'ouvrent l'esprit et font librement des associations
Objectifs	Respirer un coup, rire ensemble, s'ouvrir l'esprit avant des activités créatives
Préparation	Préparez 3 chaises au milieu d'un espace ouvert
Matériel	3 chaises

Instructions

- Tout le monde se tient debout d'un côté de l'espace ouvert.
- Asseyez-vous sur le siège du milieu et prononcez un mot (ex.: "SOLEIL").
- Demandez aux participant(e)s de s'asseoir sur une chaise à gauche ou à droite s'ils ont un mot qui, selon eux, est lié à SOLEIL (par exemple: « PLUIE », « FEU », « SOMMEIL », ...).
- Dès que quelqu'un est assis de chaque côté, choisissez le mot qui permet au groupe de continuer.
- La personne dont vous avez choisi le mot se déplace sur le siège du milieu et prononce à nouveau son mot (ex.: « SOMMEIL »).
- Ensuite, participant(e)s peuvent s'asseoir avec le mot qu'ils associent à SOMMEIL, etc.

Discussion et évaluation

- Chouette? Pourquoi (pas)?
- Ça a du sens? Pourquoi (pas)?
- D'application? Pourquoi (pas)?

Suggestions de suivi

Une activité plus “sérieuse” ou plutôt “créative” peut suivre.

Conseils pour l’animateur

- Ceci est un jeu de “vitesse”. L’activité doit avancer à un bon rythme.
- Expliquez qu’il n’y pas de bonnes ou mauvaises réponses

