



## 4 DEBOUT!

<b>Thèmes</b>	Les droits de l'enfant en général
<b>Niveau de difficulté</b>	Facile
<b>Durée</b>	5 – 10 minutes
<b>Âge</b>	14 à 20 ans
<b>Taille du groupe</b>	Plus de 10
<b>Type d'activité</b>	Brise-glace
<b>Résumé</b>	Quatre participants d'un cercle doivent être en permanence debout. Au groupe de s'assurer que cela réussisse toujours.
<b>Objectifs</b>	Construire ou renforcer le sentiment de groupe
<b>Préparation</b>	/
<b>Matériel</b>	Chaises, une par personne

### Instructions

- Demandez à tout le monde de s'asseoir en cercle.
- Expliquez la règle du jeu: à tout moment, quatre joueurs doivent être debout, mais aucun joueur ne peut rester debout plus de 10 secondes.
- Les joueurs ne sont pas autorisés à communiquer entre eux, mais tous les membres du groupe doivent garder à l'œil ce qui se passe et partagent la responsabilité d'avoir à tout moment quatre d'entre eux debout, et pas un de plus ou de moins.

### Conseils pour l'animateur

Cela peut prendre quelques minutes aux participants de se familiariser avec ce jeu, mais une fois qu'ils auront réussi, ils adopteront un bon rythme pour se lever et s'asseoir, en collaborant bien ensemble. C'est très excitant et cela donne au groupe un sentiment positif.

Par la suite, vous pouvez demander aux joueurs comment ils savaient qu'ils devaient se lever.